



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОУБЕЖНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано

Заведующий

*Ирина Викторовна АБЛ*  
 МОУ Детский сад № 562



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ докум-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углевода, г	Тщевые вещества			
Завтрак	Неделя 1 День 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГИССОДИ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,8	131,6	ТТК №107Н	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНЫМ НАСМ	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,6		
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	312,6			
2. Завтрак	Итого за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНЫЙ НАСМ	180	0,6	0,2	17,7	75,1	399	2011
		Итого за 2 завтрака	180	0,6	0,2	17,7	75,1		
Обед		ЖИРА КУБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		2011
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МАС ТТК №88	120	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		КАРХОФ ПО-ДОМАШЕНАУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	207,3	ТТК №7	
		КОМПОТ ИЗ СПЕЛЫХ ФРУКТОВ НАСМ	150	0	0	11,6	46,5	378	
		ХЛЕБ РЖАНОУ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46			
Упомянутый напиток		КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №82	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №82	2011
		ПОРЕ КАРПОВЕЛЕНДЕ МАС	110	2,3	3,3	16,6	104,9	321	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОЛИВКОМ №92	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,6	35,5		
		ВЛОСНИКА ВЫИЩЕНА НАСМ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	487	
Итого за Упомянутый напиток		415	13,7	16,3	66,9	456,7			
Всего за день:			47,5	44,8	193,1	1 376,3			

Повар



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Дети-Весна**

**для детей дошкольного возраста от 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**



Согласовано  
Заведующий *Людмила Ивановна Сивашева* ДСЦ  
МОУ *Семинский сад № 36а*

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углевод, г			
Завтрак	МОРОЖЕНОЕ ОТВАРНАЯ	30	0,4	0	2,1	10,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНАЯ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		260	15,8	13,3	38,2	374,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №568	200	0,8	0,8	19,0	81,2	388	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	81,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,8	2,5	29,9	33	2011
	СУП С ФРУКТОМ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ГОЛИБЫЛЫ БЕЛЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КАШЕЛЬ НА ПОШИДЫ, ДРЕВЯ, ВАРЕНЬЯ №88	150	0,1	0	21,1	84,8	88	2011
	ХЛЕБ РЖАКОМ	20	1,3	0,2	6,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		510	13,1	14,5	66	458,7		
Уплотнительный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №120/№250	130/80	12	13,9	36,1	285,6	ТТК №127, 380	2011
	КАША С МОЛОКОМ №997	100	3,6	3,0	15,0	501,9	387	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за полдник		460	17,8	17,1	64,7	658,3		
Всего за день:			47,8	45,7	188,9	1377,4		

Полар



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Устно-Вески

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовано  
3-зедуперичи  
Ирина Николаевна  
Ирина Николаевна  
№ 562

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Вид рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТЫЙ (овсяная) ТТК №28	150	5,1	3,4	26,8	153	ТТК №23	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫЕ, ДУШЕНОЕ, МЕЛОК, ПОСЫПЛОМ №22	180/110	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	45	5,5	0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		405	19,2	5	47,2	229,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЯКОВЫЙ №22	180	0,6	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,6	4,2		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/110	1,5	5	7,5	90	ТТК №28	
	САЛАТКА-КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ГЕЧЕНЬЮ (вареная) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №22	150/70,5	0,1	0	7	29	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	0,5	40,8		
	Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	40	
		640	14,6	12,1	59,1	427,2		
Уплотняющий напиток	ПЛОДЫ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свежий) №22	40	0,6	1,4	4	32,4	324	2011
	КОТЛЕТЫ, ВИТЧИКИ, ШНИЦЛИ РУБЕНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №113/134	50/30	6,7	8,7	15,9	167,96	ТТК №51, №214	2011
	КАША РАССОСЫЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №168	110	5,7	6,4	25,3	191,4	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №272	150	0,1	0,1	20,9	85	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за напиток		440	15,2	17,2	82,6	547,76		
Всего за день:			44	39,1	208,6	1372,46		

Полар



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Дети-Веста

для детей: дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовано  
Заведующий *Ирина Николаевна Орлова*  
М.П. *Ирина Николаевна Орлова*  
С.П. *Ирина Николаевна Орлова*

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Завершающее количество пищи, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 День 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОМ (РЕЦЕПТУР) ТТК №109	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №109	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМ №94	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	Сыр (Полужирный) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
Итого за завтрак		365	12	9,4	49,4	331,4		2011
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (СВЕЖОЕ) №98	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0,1	1,1	7,2		2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МАС СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК №47	
	ЖАРЕНОЕ ПО-ДОМАШЕВСКИ ТТК №7	130	15,4	14,5	13,5	248,0	ТТК №7	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №78	150	0	0	11,6	48,5	378	
	ХЛЕБ РЖАНОМ	20	1,3	0,2	6,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	5,7	46		
	Итого за обед		510	20,43	19,8	80,12	467,7	
Уплотненный поднак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ОГУРОМ МОЛОЧНЫМ (СТАДИОН) ТТК №151/251	130/40	18	12	28,3	267,1	ТТК №151/251	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	БУЛОЧКА ВЕЩИЧКА №47	50	4	3	29,5	180,9	473	2011
Итого за 20-ти дневное меню		409	25,1	19,4	64,9	610,5		2011
Всего за день:			56,33	49,1	183,72	1500,8		

Повар \_\_\_\_\_



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОНДЕВНОЕ ЭКЗЕКУ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано  
 Завершено  
 МОУ Детский сад № 56  
 Ивашкина  
 19.07.2011

Группы пищи	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Каша жидкая (перловая) ТТК №104	150	6,4	4,8	23,4	159,2	ТТК №104	
	Кисель из картофеля с молоком №35	150	2,3	1,8	11,4	71,2	390	2011
	Итого за завтрак	300/20	2,3	3,7	27,6	158,7	2	2011
2 Завтрак	Сок яблочный №99	385	11	19,1	62,2	387,8		
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	Салат из свежих овощей	180	0,8	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Суп картофельный на кв. ТТК №87	30	0,4	1,9	2,6	28,6	33	2011
	Плов из птицы ТТК №87	150	2,1	2,2	11,7	76,8	ТТК №87	
	Кисель из повидла, фруктов, варенье №35	190	10,6	15,9	30,6	291,9	ТТК №87	
	Хлеб ржаной	100	0,1	0	21,1	64,8	383	2011
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,5	40,8		
	Итого за обед	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Удобрительный	Нарра кедровая консервированная	520	17,9	20,6	100,4	617,6		
	Котлеты, картофельные запеченные ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	36,7	ТТК №77	
	Картофель, запеченный в сметанном соусе №151	120	4,8	6,7	4,6	84,1		
	Напиток из плодов шиповника №98	180	2,4	3,8	14,6	90,8	191	2011
	Хлеб пшеничный	160	0,6	0,3	16,1	88,2	386	2011
Итого за удобрительный	30	2,3	0,2	16,1	71			
Всего за день:		410	10,7	12,6	64,4	366,9		
			40,6	43,4	234,7	1448,7		

Поезд \_\_\_\_\_



СЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовый режим функционирования

Сотласовская  
Заведующий *Людмила Николаевна Дел*  
МОУ Семилетняя школа № 36а  
*Людмила Николаевна Дел*

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборная рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (каши) ТТК №83 МОЛОКО ПASTЕРИЗ-ОВАННОЕ №400 САТОН СЫР (Полужирный) №7	150	6,1	3,4	26,0	163	ТТК №83	2011
		150	4,3	3,7	7	78,6	400	
		50	3,0	1,5	25,7	131		
		5	1,2	1,5	0	17,7		
		245	15,4	10,1	58,5	386,3		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ФРУКТЫ СЛАДКИЕ (АПЕЛЬСИН) №871	200	0,6	0,8	19,0	91,2	371	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	4,8	18,0	91,2		
Обед	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ СУП С КЛЕЦКАМИ НА БУЛЧОКЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №201 ПОЛБИЦЫ ЛЕГКИЕ ТТК №76 КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №26 ХЛЕБ РЖАНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,2	0	0,8	4,2		2011
		150/15/10	1,8	3,8	9,7	81,3	ТТК №201	
		120/15	7,8	10,4	11,3	177,2	ТТК №76	
		150	0	0	11,6	49,5	376	
		90	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед		45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Уплотнительный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №150МЖО ЧАЙ С ЛИМОННОЙ ЦЕДРОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВАРЬШКА С ПОВИДЛОМ №65	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №102, 350	2011
		150/73,5	0,1	0	7	29	393	
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		75	5	2,8	52,7	258,4	458	
		425	17	21,2	119,5	677		
Итого за день:			49,5	47	288,8	1679,3		

Повар



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовано  
Заведующий *Ирина Викторовна Дел*  
МОН *Семейств* *с/с* *с/с*

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТРАВАЛЬНЫЙ ТТК №72	100	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	2011
	ЧАЙ С СЛАДОМ, ВАРИЛЕК ДЖЕМОМ, ТЕРДИК ПОШИРОМ №202	180/10	0,1	0	9,9	39,4	202	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		
Итого за завтрак		260	10,5	9,3	31,7	298,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №200	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0,1	1,1	7,2		2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ГРУЖДЕВЫМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	МАКРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С ОВОЩАМИ СМЕТАННЫЙ ТТК №202	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №202, 204	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №277	150	0,1	0,1	17,4	71,8		
	ХЛЕБ РЖАЧОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
	Итого за обед	490	19,8	11,9	72,1	498,5		
	Уплотнительный подлив	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК №73	50	6,2	8,9	1,3	44,8	
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №221	110	2,5	3,3	15,6	504,9	221	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНОЙ ПЕНОЙ	180	2,7	2,8	14,0	87,6	204	
	БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2	2011	
Итого за ужин/полдник		400	16,17	16,84	80,74	396,57		
Всего за день:			47,37	38,04	182,24	1286,57		

Повар \_\_\_\_\_



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано  
 Эсептукбай  
 МОУ Семейная детсадовская группа №1  
 Семейная детсадовская группа №1

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины			
Завтрак	КАША жидкая (перемолотая) ТТК №104	150	0,4	4,8	23,4	150,2	ТТК №104	2011	
		150	3,1	2,5	12,3	84,7	397		
		45	5,5	5	0,3	68,8	213		
		20	1,5	0,6	10,3	52,4			
		205	16,5	12,7	46,3	264,9			
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №005	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011	
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,6	19,0	91,2	388		
Обед	СУПЦУ СВЕЖИИ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	30	0,2	0	0,8	4,2		2011	
		150/10	1,8	4,6	5,7	78,8	ТТК №47		
		150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7		
		180/107	0,2	0	10	41,7	293		
		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
597	23,6	21,7	55,2	519,7					
Уплотнительный порошок	ТЕСТИЛ С СОУСОМ (говядина) ТТК №05	50/30	0,6	7,8	15,2	140,5	ТТК №05	2011	
		110	4,1	4,4	25,3	155,1	205		
		180	0,6	0,3	18,1	89,3	308		
Итого за уплотнительным порошком	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		2011	
		400	13,5	12,8	74,2	487,2			
Всего за день:			64,4	47,8	194,7	1443			

Полсирп \_\_\_\_\_





**РЕЖИМ ДНЕВНОГО ПИТАНИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовано  
Заведующий  
МОУ Детский сад № 86  
*Людмила Николаевна Давыдова*

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, г			
Завтрак	Салат из свеклы №33	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
		180	4,3	3,7	7	78,6	400		
		50	3,8	1,5	25,7	131			
		5	1,2	1,5	0	17,7	7		
		365	18,3	10,2	51,8	402,4			
2 Завтрак	Сок яблочный №28	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной ТТК №28	30	0,4	1,8	2,5	29,6	33	2011	
		150/10	1,5	6	7,5	90	ТТК №28		
		130/5	0,9	12,2	14,2	241,6	ТТК №65		
		150	0,1	0	21,1	64,8	303		
		40	2,8	0,4	17	61,6			
Итого за обед	Хлеб ржаной	816	13,5	18,5	62,3	627,7		2011	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с сыром молочным (сладкая) ТТК №151/№251	120/50	18,2	12,3	39,5	360,6	ТТК №151, 251	2011	
Итого за уплотненный полдник	Кефир №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011	
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467		
Итого за уплотненный полдник	Сливочный ванильный №67	410	25,4	29,6	68,4	625,4		2011	
Всего за день:			56,4	80,6	207,2	1630,6			

Полар



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования  
 Ясно-Весна

Согласовано  
 Заведующий *Ирина Николаевна Орел*  
 М.П. *Орел*  
 М.П. *Орел*  
 С.П. № 31

Примерный рацион	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ИЮРА УСАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ ПАТУРАЛЬДЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,6	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ИЮРА	150	2,6	2,3	11,2	75,2	394	2011
	Итого за завтрак	40	3	1,2	20,0	104,0		
2 Завтрак	СОК ВЕЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	350	14,3	14,6	40,6	297		
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ОДРЕП СВЕЖИЙ	150	0,9	0,2	17,7	75,1		
	СЫР С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ЮБ ТТК №88	30	0,2	0	0,0	4,2		
	ПТИЦА, ПУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №99	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №99	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №075	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №06	
	ХЛЕБ РЖАЧНОЙ	40	0	0	11,6	48,5	375	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,6	0,4	17	81,0		
Итого за обед		640	1,5	0,1	8,7	45		
Уплотняющий напиток	КОТЛЕТЫ, ВИТОНЧИ, ШИШЕЛИ РУБЕЦЫНЫЕ ТТК №61	60	6,3	8,4	15,1	144,06	ТТК №61	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕЖЕК, ДРЕЖЕК, МЕДОВ, ПОВИДИОН	120	6,3	6,8	28,7	200,5	166	2011
	№392	180/10	0,1	0	8,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	84,7		
Итого за уплотняющий напиток		400	15,8	15,6	73,7	487,26		
Всего за день:			46,5	48,7	138,9	1409,76		

Новая



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Место: *Зеленоград*

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Сотрудники  
Заведующий *Иванов И.И.*  
МОН *Смирнова И.И.*  
№ 366а  
*Иванов И.И.*

Приним пиши	Приним пиши, наименование блюда	Расса по порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ порции/группы	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СЛИ МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РАСОВОЙ) ТТК №107 КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №96 САТОН	150	3,9	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	2011
		150	2,3	1,8	11,4	71,8	395	
		5	1,2	1,5	0	17,7	7	
Много за завтрак		45	3,4	1,3	23,1	117,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (САЛЮДО) №98	390	10,4	8,5	48,8	307,7		
Много за 2 завтрак		200	0,8	0,8	18,0	91,2	308	2011
Обед		200	0,8	0,8	18,0	91,2		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	СЛИ КАРТОФЕЛЬНАЯ НА БУСКОЕ ТТК №97 МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №84 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ (ПОДОВ) №72 ХЛЕБ РАЖАНОУ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	ТТК №97	2011
		150	2,1	2,3	11,7	78,8		
		100	14,8	7,8	34,8	272,7	ТТК №84	
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
		20	1,3	0,2	6,5	40,8		
Много за обед		20	1,5	0,1	9,7	48		
		320	20,1	10,4	80,2	315,7		
Углеводный полимик	САРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ КАРБОНАТ (КОРЖИЧА) №54 КОФЕЛЬ РУБЕЦОВЫЕ ИЛИ ПИЦЦА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №20554 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №91 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №93 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЛЮДЦА ВАНИЛЬНАЯ №67	30	0,4	1,5	2,3	24,6	64	2011
		50/30	6,5	8,2	9,8	152,6	ТТК №92, 384	2011
		110	2,3	3,3	15,6	104,6	321	2011
		160/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
		20	1,5	0,1	9,7	49		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	407	2011
Много за день		487	15	18	78,7	318,5		
Послеп		48,3	37,7	225,7	1433,1			



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано

Заведующий

*Ирина Николаевна Орлова*  
 МОУ Семеевская СОШ № 3

Присм пищи	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (кашар) ТТК №20	150	6,1	3,4	28,8	163	ТТК №23	
	МОЛОКО ВАРЕНЬЕ №100	150	4,3	3,7	7	76,6	400	2011
	РЫЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,8	5	0,3	68,6	213	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		365	17,4	12,7	44,4	362,6		
2 Завтрак	РЯЖЕНА, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗМОЛОМ НЕЖИ	110	0,7	0,5	31,8	137,0	388	2011
	Итого за 2 завтрака	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КОЗЬ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №17	150/10	1,4	4,6	5,7	73,5	ТТК №47	
	КОТЛЕТЫ, ВАЛОЧКИ ШИШКЕЛИ РЫБНЫЕ ТТК №61	50	6,3	6,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	КОША РАСОСЯТЧАТА С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №188	110	5,7	6,4	26,3	191,4	168	2011
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОШАРДА, ДРЕМЯ, ВАРЕНЬЯ №233	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЯЖЕНОИ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Итого за обед	330	15,2	21,5	79,2	564,96		
Успокоительный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАЛЕНЧЕЧНЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ) ТТК №156/№51	130/40	12,8	15,4	35,4	374,8	ТТК №156, №51	2011
	РЕВЕР НЕЖИ	180	5,3	4,4	7	92,5	401	2011
	ХЛЕБ ПЛЕЧИЧНИИ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за успокоительное питание	ГЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
	Итого за день:	410	22,5	22	77,4	645,2		
			55,8	58,7	232,9	1709,76		

Полар



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Дети-Воски**

*для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Составлено  
Заведующий *Л.В. Кривенко Д.С.*  
МОН *Девочки 1 год и 8 мес*

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Оборудование	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 3 День 13	КАША ЖЕЛТОКОВАЯ (пшеница) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМ ИЛИ МОСД	180	2,8	2,4	9	81,3	394		
	Итого за завтрак	50	3,8	1,5	25,7	131			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №299	200	13,6	7,4	89,8	387,4			
Итого за 2 завтрака		180	0,8	0,2	17,7	75,1	399	2011	
		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	СУПЕЦ СРЕДНИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2			
	ОМЛ С МАКАРОНЫМИ ИЛИ ПИРАМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,8	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (подлива) ТТК №65	5000	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №398	120	2,7	4,5	11,2	88,8	336	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	150	0	0	11,5	46,6	378	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	1,7	81,6			
	Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46			
		690	15,9	14,7	75,2	498,4			
	Уплотнительный продукт	СУШЕНОЕ НА РЫБЕ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
		КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СЛИВОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №892		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	0,7	46			
БУЛОЧКА ОСЕННЕГО ВКУСА		50	3,5	5,3	26,3	159,1	478	2011	
Итого за уплотнительный продукт	430	14	17,4	63,3	437,5				
Всего за день:			44,4	39,7	223	1395,4			

Поларп \_\_\_\_\_



Утверждено в соответствии с приказом  
 Руководитель  
 МОУ Детский сад № 36а  
 С.А.И.И.И.  
 С.А.И.И.И.  
 С.А.И.И.И.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	МЯСА КУБАНИКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМЛЕТ НА ТУРРАДИНЬЕЙ ТТК №72 КАКЮ С МОЛОКОМ №97 БАТОН	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		130	8,1	4,4	8,9	180,3	ТТК №72	
		160	3,2	2,7	13,12	90,95	397	2011
		40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		360	14,9	16	42,82	411,15		
2 Завтрак	СОК БЕЛОЧНО-ВАКОГРАДИНЬЕЙ КОЖИ	180	0,9	0,2	17,7	74,1	368	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	74,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС ТТК №28 ЖУРНОЕ ПО-ДОМАНЬЕВУ ТТК №7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2		
		150	1,6	3	7,1	62,4	ТТК №28	
		150	17,8	16,7	16,6	297,3	ТТК №7	
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		20	1,3	0,2	6,5	40,8		
		20	1,5	0,1	9,7	40		
		20	22,9	20,2	69,7	616,9		
Уплотненный полдник	ФРУКТАДЕЛИТ "ЮЖНЯШКА" С СОВСКИМ МОЛОЧНЫМ ТТК № 320450 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА №98 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЛЮДОЧКА ВАКУЛЬНАЯ №467	10000	8,9	10,6	17,4	213,5	ТТК № 32, 350	2011
		150	0,6	0,3	16,1	88,3	390	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71		
		30	4,1	3,9	20,8	107,2	487	2011
		400	16,8	15	78,7	638		
Итого за день:			54,1	50,4	198,82	1541,10		

Пошаг



**РЕЦЕПТНОЕ ПОСОБИЕ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования  
Лето-Весна**

Согласовываю  
Заведующий *Ильина И.В.*  
МОУ Детский сад № 107  
*Ильина И.В.*



Примечание	Примечание	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
Завтрак День 15		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ ГРЕЧЕВОЙ ТТК №105	150	4,4	4,1	12,5	105,5	ТТК №105	2011			
		КОФЕИНЫ-НАПИТОК С МОЛОКОМ №26	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395				
		БАТОН	45	3,4	1,2	23,1	117,8					
		СЫР ПОРФИРИИ №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7				
		Итого за завтрак	350	11,3	8,7	47	313,4					
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №071	200	0,9	0,8	19,0	81,2	371	2011				
		200	0,8	0,8	19,0	81,2						
Обед		КОРКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,1	36,7	ТТК №44	2011			
		СУП С КРУПЯНОЙ НА КИС ТТК №44	100	1,8	1,9	10,1	64,2	ТТК №44				
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67				
		КОФЕИНЫ ИЗ ПОВАДИЛ, ДУМПА, ВАРЕНЬЯ №23	150	0,1	0	21,1	84,8	383				
		ХЛЕБ РУЖИНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46					
		Итого за обед	500	16,2	20,7	88,6	564,8					
		Уплотняющий напиток	КОТЛЕТЫ, БИШКОКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,95		ТТК №61	2011	
				РАГУ ОВОЩНОЕ С ВАРЯНТОМ №24	110	2	4,3	10,5		97,7		344
				ЧАЙ С ЛИМОННОЙ КОРКОЙ	180/107	0,2	0	10		41,7		393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			1,5	0,1	9,7	46					
БИШКОК ОСЕННИЙ №17	50			3,5	5,3	25,8	180,1	478				
Итого за напиток	427	12,5	18,2	72,7	550,85							
Всего за день:			41,8	48,4	227,2	1470,38						

Получено \_\_\_\_\_

Утверждено



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Дети-Воски**

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовано  
Заведующий *Людмила Клышова*  
МОУ *Семьевский ЦДО* № 362  
*362 ЦДО № 362*

Примерный рацион	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 День 16	КАША ЯЧМЕРНАЯ (злаки) ТТК №105	150	7	3,5	20,1	175,1	ТТК №105	2011
	КОМБИНИРОВАННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №99	150	2,3	1,0	11,4	71,2	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДИЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
	САЛОН	40	3	1,2	20,9	104,8		
Итого за завтрак		395	14,5	10,2	80,5	807,9		
2. Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (СЫРОКО) №98	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №1 КИВ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,8	40,5	576	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,2	8,5	40,8		
	Итого за обед	500	12,1	14,2	41,8	344,9		
Уплотненный полдник	СУПЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	77,7	ТТК №74	
	КОРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ №21	110	2,3	3,3	15,6	104,8	321	2011
	ЧУК С СОУСОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДИЛОМ №92	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за уплотненный полдник	БЛЮДОЧКА ВЫИДЕННАЯ №47	50	4,1	3,9	28,9	167,2	407	2011
		420	14,5	18,5	64,4	421,7		
Итого за день:			42	42,7	215,5	1375,3		

Повар \_\_\_\_\_





**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Дети-Воски**

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовано  
Заседующий  
МКУ «Центр питания детей г. Ярославля»  
*Валентина Владимировна Савина*

Прочем пища	Прочем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины					
Завтрак	Каша вязкая молочная (рисовая) ТТК №102 чай с молоком или сливками №34	150	2,3	8,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011			
		150	2,6	2,3	11,2	78,2	394				
		45	3,4	1,9	23,1	117,9					
		5	1,2	1,5	0	17,7	7				
Итого за завтрак		260	9,5	11,1	58	379,3					
2 Завтрак	сок яблочно-виноградный №36	100	0,8	0,2	17,7	75,1	399	2011			
		180	0,9	0,2	17,7	75,1					
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ БЮЛЕТ СО СЛИВКАМИ ТТК №200 ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (пюре) ТТК №40 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЧЕННЫЕ С МАСЛОМ №205 КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДРЕМЯ, ВАРЕНЬЯ ОВОЩ ХЛЕБ РЯБИНИ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011			
		1005	1,2	3	5,4	53,6	ТТК №200				
		5020	8,3	9,8	15,8	194,2	ТТК №40				
		110	4,1	4,4	26,3	186,1	205				
		150	0,1	0	21,1	84,8	383				
		20	1,3	0,2	8,5	40,8					
		545	15,4	19,3	79,4	628					
		Итого за обед									
		Уплотнительный напиток	ЗАПЕЧЕНАЯ ИЗ ТВОРОГА С ОВОЩАМИ МОЛОЧНАЯ ТТК №151/№350	13050	15,3	13,2	27,4		365,8	ТТК №151, 350	2011
				150	5,1	4,4	7		92,5	401	
Итого за уплотнительный напиток	БАТОН	40	3	1,2	20,5	104,8		2011			
		400	24,4	18,8	55	563,1					
Всего за день			69,2	49,4	210,1	1642,6					

Послеп



**ЕЖЕОДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Дети 4-5 лет**

Составитель: *Иванов-Иванов И.И.*  
 Заведующий: *Иванов-Иванов И.И.*  
 МОУ Детский сад № 365 д



**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Пример меню Неделя 4 День 18	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сбросить рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТОКОВАЯ (перловая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КАЧКО С МОЛОКОМ №357	100	3,2	2,7	13,12	90,36	397	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		290	12,6	8,5	57,12	354,36		
2. Завтрак	ФРАКТЫ СЫРНЫЕ (СЫРОКО) №358	200	0,8	0,8	19,0	91,2	360	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ПОНИДОРЫ СЫРОЕ	30	0,3	0,1	1,1	7,2		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯС ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,0	ТТК №87	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНИМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	
	КОМПОТ ИЗ СЪЕЖКАХ ПЛОДОВ №372	160	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ РЖАНОМ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед	520	23,1	19,5	64,3	526,3			
Уплотненный полдник	ТЕСТИ С СОУСОМ (гематин) ТТК №85	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №358	160	0,6	0,3	10,1	88,3	358	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,6	59,2		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за уплотненный полдник	415	16,3	15,5	87	566,2			
Всего за день:			52,8	45,4	227,42	1542,05		

Повар \_\_\_\_\_



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовано  
Заведующий *Иван Г. Мельниченко ДРБ*  
М.В. *Семашко* *БСР и ЗБС*

Приниматель	Приниматель	Приниматель	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Срок действия рецептур
			Масса порции	Вода, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 4 День 19	СЛТ МОЛОЧНЫЙ С МАКРОНУТРИИ ИСПЕЛЕННЫМИ ТТК №65	150	4,3	3,8	14,8	112,8	ТТК №65	2011
			150	4,3	3,7	7	78,6	400	
			45	5,6	5	0,3	88,6	213	
			30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак			375	16,4	13,4	37,4	330,4		
2 Завтрак			150	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
Обед			30	0,2	0	0,8	4,2		
СЛТ С КРУПЯН НА БУЛЬОНЕ ТТК №44			150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №124			150/50	11,0	9,6	29,2	283,1	ТТК №79, 350	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №26			150	0	0	11,6	48,5	376	2011
ХЛЕБ РУКОЯК			40	2,6	0,4	1,7	81,6		
Итого за обед			20	1,5	0,1	9,7	45		
Уплотненный молочник			590	17,1	14,8	78,3	301,6		
ПЛИНТ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №124			130/60	12,9	16	33,9	374,5	ТТК №126, 350	2011
ХЛЕБ ИЛОТ			180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
БАТОН			50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за день:			400	21,8	21,8	68,6	598		
Повар			56,2	47,2	200,1	1915,1			



**РЕЖИМНОЕ МЕНЮ  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**  
Лето-Весна

Составлено  
Заведующий  
МОУ Детский сад № 3  
*Иванова В.В.*

Премия пищи	Премия пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак День 20	КАША ЖЕЛТОКА (пшеница) ТТК №105	100	7	3,8	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	КОФЕЛИНКА НАЛИТОК С МОЛОКОМ №35	160	2,4	1,9	42,2	78,1	395		
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8			
Итого за завтрак	СЫР ПОРЦИОННЫЙ №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
		384	13,6	8,1	61,9	373,7			
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (САНАН) №38	200	3,0	1,6	42,0	192,0	388	2011	
		290	3,0	1,0	42,0	192,0			
Обед	КАША КАШКОВАЯ КОНСЕРВОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36,7	ТТК №28	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ВУЛФКЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ШИШЛЕК ГРУБЕННЫЕ ТТК №41	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №44	110	2	4,3	10,8	97,7	344		
	КУСЕЛЬ ИЗ ЛОБЫДЫ, ДРЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0	21,1	84,8	383		
	ХЛЕБ РЖАНОС	40	2,6	0,4	17	81,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	50,2			
		305	16	19,1	89,9	566,26			
	Углеточенная подливка	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0,13	1,5	9,6		
		СМЕТАНА ТРЯВИЦКА С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ ТТК №29/№34	100/30	7,15	11,5	19,4	232,9		ТТК №29, 304
Итого за обед	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕ, ДРЕМОМ, ПОДЛИТОМ №32	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,1	9,7	48			
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	63,4			
Итого за обед		400	10,85	13,73	85,0	412,4			
Итого за день			42,25	41,93	245,4	1644,46			

Полар