

ГКУ «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни

Телефон оперативного дежурного ГКУ «Аварийно-спасательная

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

на водоёме зимой

Передвижение по льду

Не спускайся на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов

Передвигайся по возможности по проложенной тропе

Выбирайся с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, ногами упирайся в противоположный край полыньи, если это возможно)

Не выходи на лед при оттепели

При групповом переходе по льду используй проложенную лыжню, передвигайся на расстоянии 5-6 м друг от друга

Не прекращай попытки выбраться, даже если лед проламывается

Не выходи на лед поодиночке и в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)

При перевозке грузов по льду используй сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры

В неглубоком водоёме резко оттолкнись от дна и выбирайся на лед (или передвигайся по дну к берегу, проламывая перед собой лед)

Не катайся на льдинах при ледоходе. Это опасно!

По тонкому льду двигайся скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада

Выбравшись из воды на лед, не спеши вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползи, широко раскинув руки и ноги или откатись как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставь на ноги!)

Не катайся с горки вблизи водоемов!

Катайся на коньках только на специально оборудованных площадках

Если ты провалился под лед

При выходе на лед убедись в его прочности. Прочность проверь палкой (бить палкой следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой). Не проверяй прочность льда ударом ноги!

Не поддавайся панике! Почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций

Если увидел провалившегося под лед (в полынью) человека:

Немедленно кричи, зови взрослых на помощь, звони в службу спасения!

на водоёме зимой

на водоёме зимой

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций.