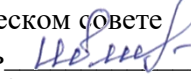



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 362 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
МОУ детский сад № 362**

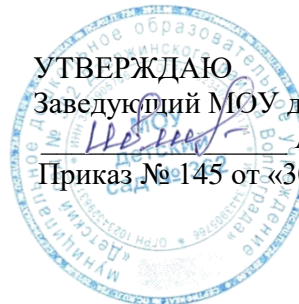
400137, Россия, Волгоград, б-р 30-летия Победы, 62

тел.: 53-93-48

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Председатель  А.Е. Ивлиева
Протокол от 30.08.2024г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детский сад № 362
 А.Е. Ивлиева
Приказ №145 от «30» августа 2024г.



Режим дня
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 362 Дзержинского района Волгограда»

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим дня воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 362 Дзержинского района Волгограда» (далее – МОУ детский сад № 362) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- с ФГОС дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373);
- с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028);
- Образовательной программой дошкольного образования МОУ детский сад № 362 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МОУ детский сад № 362.

1.2. Режим дня воспитанников в МОУ детский сад № 362 строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания

и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

2.1. Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

2.2. Режим и распорядок дня устанавливается с учетом санитарно-эпидемиологических требований, условий реализации Программы, потребностей участников образовательных отношений.

2.3. Основными компонентами режима в МОУ детский сад № 362 являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

2.4. Режим дня *гибкий*, учитывается время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

2.6. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

2.7. Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

РЕЖИМ ДНЯ холодный период РАННЯЯ ГРУППА (1-3 года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	1 ч 00 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵	45 мин
Подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	15 мин

Занятия в игровой форме (включая перерыв)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	30 мин
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ²⁰ – 11 ⁴⁰	1 ч 20 мин
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12 ¹⁰ – 14 ⁵⁰	2 ч 40 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	14 ⁵⁰ – 15 ⁰⁵	15 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ⁰⁵ – 15 ³⁵	30 мин
Самостоятельная и познавательная-исследовательская деятельность	15 ³⁵ - 16 ³⁰	55 мин
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ³⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 30 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 40 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 50 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>2 ч 20 мин</i>
<i>Образовательная деятельность</i>		<i>30 мин</i>

РЕЖИМ ДНЯ
РАННЯЯ ГРУППА (1-3 года)
Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-18.30 (19.00)

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

теплый период года

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	50 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ – 8 ³⁰	20 минут
Подготовка к занятиям	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	30 минут
Занятия в игровой форме	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	40 минут
Самостоятельная деятельность, игры	9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰	30 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ²⁰ – 12 ⁰⁰	1 ч 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	30 минут
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁷	17 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ¹⁷ – 15 ³²	15 минут
Самостоятельная и познавательная-исследовательская деятельность	15 ³² – 16 ²⁸	56 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ²⁸ – 19 ⁰⁰	2 ч 32 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 часа 12 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>2 ч 16 мин</i>
<i>Образовательная деятельность</i>		<i>40 мин</i>

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁵	1 ч 35 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	20 минут
Самостоятельная деятельность, игры	8 ⁵⁵ – 10 ³⁵	1 ч 40 мин
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ³⁵ – 10 ⁴⁵	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10 ⁴⁵ – 11 ⁵⁵	1 ч 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11 ⁵⁵ – 12 ¹⁵	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ – 12 ³⁵	25 минут
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁵ – 15 ⁰⁵	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15 ⁰⁵ – 15 ²⁰	15 минут
Самостоятельная деятельность	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ³⁵ – 15 ⁵⁵	20 минут

Самостоятельная и познавательная исследовательская деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ³⁵	45 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ³⁵ - 19 ⁰⁰	2 ч 25 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>5 ч 10 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 часа</i>

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵	1 ч 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵	20 мин
Подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	15 мин
Занятия в игровой форме (<i>включая перерыв</i>)	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	1 ч 00 мин
Самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵	15 мин
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ¹⁵ – 10 ³⁰	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ³⁰ – 12 ⁰⁵	1 ч 35 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ – 12 ³⁰	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	20 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵	25 мин
Самостоятельная, двигательная деятельность	15 ⁴⁵ - 16 ³⁵	50 мин
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ³⁵ – 19 ⁰⁰	2 ч 25 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Образовательная деятельность</i>		<i>60 мин</i>

теплый период года
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁵	1 ч 35 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁵ - 8 ⁵⁵	20 минут
Самостоятельная деятельность, игры	8 ⁵⁵ - 10 ³⁵	1 ч 40 мин
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ³⁵ - 10 ⁴⁵	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10 ⁴⁵ – 12 ²⁰	1 ч 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ - 12 ²⁰	1 ч 35 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ - 12 ⁴⁵	25 минут
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁵ – 15 ¹⁰	2 ч 25 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 ¹⁰ – 15 ²⁰	10 минут

Самостоятельная деятельность	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁵	15 минут
Самостоятельная, двигательная деятельность	15 ⁵⁵ - 16 ³⁵	40 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой Прогулка с родителями	16 ³⁵ - 17 ³⁰ 17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 25 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>5 ч 10 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 50 мин</i>

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	1 ч 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰	20 мин
Подготовка к занятиям	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	20 мин
Занятие в игровой форме (<i>включая перерыв</i>)	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵	1ч 35 мин
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ³⁵ – 10 ⁴⁵	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ - 12 ²⁰	1 ч 35 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁴⁵	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁵ – 15 ⁰⁰	2 ч 15 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 мин
Самостоятельная, двигательная деятельность	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	20 мин
Занятия, кружковая работа, коррекционная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁵	25 мин
Самостоятельная, двигательная деятельность	16 ¹⁵ - 16 ⁵⁰	35 мин
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ⁵⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 10 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 15 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 часа 45 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>2 ч 10 мин</i>
<i>Образовательная деятельность</i>		<i>75 мин</i>

**теплый период года
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)**

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁵	1 ч 35 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁵ - 8 ⁵⁵	20 минут
Самостоятельная деятельность	8 ²⁵ - 10 ⁴⁰	15 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ - 12 ²⁰	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁴⁵	25 минут
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁵ – 15 ⁰⁰	2 ч 15 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 минут
Самостоятельная, двигательная деятельность	15 ¹⁵ - 15 ³⁵	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ³⁵ - 15 ⁵⁰	15 минут
Занятия , кружковая работа, коррекционная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ²⁰	30 минут
Самостоятельная, двигательная деятельность	16 ²⁰ - 16 ⁵⁰	30 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ⁵⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 10 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 15 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 40 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>4 ч 50 мин</i>

**РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА компенсирующая, логопедическая
(6-8 лет)**

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵	1 ч 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵	20 мин
Подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	15 мин
Занятия в игровой форме (включая перерыв)	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	1 ч 50 мин
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	10 мин

процедуры		
Самостоятельная деятельность	15 ¹⁰ – 15 ⁴⁰	30 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁵	15 мин
Коррекционная работа с детьми, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15 ⁵⁵ – 16 ²⁵	30 мин
Самостоятельная, игровая деятельность	16 ²⁵ – 17 ⁰⁰	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность, уход домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 00 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 10 мин.</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 15 мин</i>
<i>Образовательная деятельность</i>		<i>1 ч 50 мин</i>

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(6-8 лет)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵	1 ч 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵	20 мин
Подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	15 мин
Занятия в игровой форме (<i>включая перерыв</i>)	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	1 ч 50 мин
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 ⁰⁰ – 12 ⁴⁰	1 ч 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰	20 мин
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 ¹⁰ – 15 ²⁰	10 мин
Самостоятельная деятельность	15 ²⁰ – 15 ³⁵	15 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ³⁵ - 15 ⁵⁰	15 мин
Коррекционная работа с детьми, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15 ⁵⁰ – 16 ²⁰	30 мин
Самостоятельная, игровая деятельность	16 ²⁰ – 17 ⁰⁰	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность, уход домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 00 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 10 мин.</i>

<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	<i>3 ч 40 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>	<i>2 ч 20 мин</i>
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>1 ч 50 мин</i>

**теплый период года
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-8 лет)**

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰	1 ч 40 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁵	15 минут
Самостоятельная, игровая деятельность	8 ⁵⁵ -10 ⁵⁰	2 ч 10 мин.
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 ⁰⁰ – 12 ³⁵	1 ч 35 мин
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁵ – 12 ⁵⁵	20 минут
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁵ – 15 ⁰⁰	2 часа 05 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 ¹⁰ – 15 ³⁵	25 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ³⁵ - 15 ⁵⁰	15 минут
Кружковая работа, самостоятельная деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁵	25 минут
Самостоятельная, игровая деятельность	16 ¹⁵ - 16 ⁴⁰	45 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 20 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 часа 05 мин.</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 часа 55 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 часа 20 мин</i>