

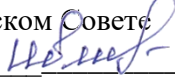
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 362 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»  
(МОУ детский сад № 362)**

---

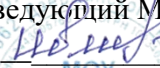
400137, Россия, Волгоград, б-р 30-летия Победы, 62

тел.: 53-93-48

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете  
Председатель  А.Е.Ивлиева  
Протокол от 30.08.2024г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 362  
 А.Е. Ивлиева  
Приказ № 145 от «30» августа 2024г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 362 Дзержинского района Волгограда»  
на 2024 – 2025 учебный год**

**Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 362 Дзержинского района Волгограда» (далее - МОУ детский сад № 362),  
реализующий:**

1. Федеральную образовательную программу дошкольного образования.  
(Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028);
2. Федеральную адаптированную образовательную программу дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022)

**Разработан в соответствии:**

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. № 40 “Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда”
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказом Минпросвещения России от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Уставом МОУ детский сад № 362.
- Образовательной программой дошкольного образования МОУ детский сад № 362.
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МОУ детский сад № 362.

Учебный план на 2024 – 2025 учебный год предусматривает освоение ОП ДО и АОП ДО, обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, ФОП и ФАОП

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, ФОП и ФАОП.

## **Учебный план определяет:**

структуру и содержание 5 структурных единиц, представляющие определенные направления обучения и воспитания детей (далее - образовательные области): социально - коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно- эстетическое развитие; физическое развитие, обеспечивая физическое и психическое развитие детей в различных видах детской деятельности;

время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-нормативными правилами и нормами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями ОП ДО и АОП ДО МОУ детский сад № 362

Продолжительность учебного года:

- начало учебного года – с 02 сентября 2024 года;
- окончание учебного года – 30 мая 2025 года;
- диагностика 02.09.2024 - 27.09.2024; 05.05.2025 - 30.05.2025
- продолжительность рабочей недели – 5 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни;
- продолжительность учебного года – 36 недель;
- каникулярный период – с 30 декабря 2024 г. по 08 января 2025 г.;
- дни здоровья – 08 апреля 2025 г.;
- летний оздоровительный период – с 02 июня по 29 августа 2025 года.
- Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственным календарем на 2024 –2025 учебный год:
  - ✚ Новый 2025 год (новогодние праздники) – 30 декабря 2024 по 08 января 2025;
  - ✚ Рождество Христово в 2025 году - 7 января;
  - ✚ День защитника российского Отечества – 23 февраля
  - ✚ Международный женский день – 8 марта;
  - ✚ Первомай - праздник Весны и Труда – с 01 мая по 5 мая;
  - ✚ День Победы в Великой Отечественной Войне – 9 мая;
  - ✚ Всероссийский праздник - День России -12 июня;
  - ✚ День народного единства Россиян – 4 ноября.

## **Структура учебного плана МОУ детский сад №362**

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В МОУ детский сад № 362 функционирует 13 дошкольных групп:

- первая младшая группа,
- смешанная ранняя группа,
- 2 - вторых младших группы,
- 1 группа - среднего возраста,
- 5 групп – старшего возраста (3 из которых является группой компенсирующей направленности),
- 3- подготовительных к школе групп (1 из которых, группа комбинированной направленности).

**Нагрузка учебного плана  
МОУ детский сад № 362**

| Возрастная группа                             | Продолжительность занятий | Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня | Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в неделю | Перерыв между периодами непрерывно образовательной деятельности (в том числе и между подгруппами) |
|---|---------------------------|---|--|---|
| Первая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) | 10 минут                  | не более 20 минут   | не более 1 часа 40 минут                                       | 10 минут  |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)          | 15 минут                  | не более 30 минут   | не более 2 часов 30 минут                                      | 10 минут  |
| Средняя группа (с 4 до 5 лет)                 | 20 минут                  | не более 40 минут   | не более 3 часов 30 минут                                      | 10 минут  |
| Старшая группа (с 5 до 6 лет)                 | 25 минут                  | не более 45 минут или 75 после сна  | не более 5 часов 50 минут                                      | 10 минут  |
| Подготовительная группа (с 6 до 8 лет)        | 30 минут                  | не более 1 часа 30 минут  | не более 10 часов  | 10 минут  |

Воспитательно - образовательная деятельность **в группе раннего возраста (2-3г.)** строится на основе Образовательной Программы Дошкольного Образования МОУ детский сад № 362, рабочих программ и календарного планирования.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтение).

Образовательная область **«Физическое развитие»** включает в себя физкультурно-оздоровительную работу, воспитание культурно-гигиенических навыков, физическую культуру.

Образовательная область **«Познавательное развитие»** включает в себя сенсорное воспитание, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром.

Образовательная область **«Речевое развитие»** включает в себя развитие речи и чтение художественной литературы. Она интегрируется с образовательной областью **«Социально-коммуникативное развитие»**, которое включает в себя формирование первичных ценностных представлений, развитие коммуникативных способностей, развитие регуляторных способностей, формирование социальных представлений, умений, навыков.

Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** включает в себя знакомство с искусством, изобразительную деятельность, конструктивно-модельную деятельность, музыкальное воспитание.

**Образовательная деятельность в группах раннего возраста  
МОУ детский сад № 362**

| Образовательная область<br>/ виды занятий | Количество занятий |           |
|---|--------------------|-----------|
|   | неделя             | месяц     |
| Ребёнок и окружающий мир                  | 1                  | 4         |
| Развитие речи. Художественная литература  | 2                  | 8         |
| Рисование                                 | 1                  | 4         |
| Лепка/конструирование                     | 1                  | 4         |
| Физкультурное                             | 3                  | 12        |
| Музыкальное                               | 2                  | 8         |
| <b>Общее количество занятий</b>           | <b>10</b>          | <b>40</b> |

Воспитательно - образовательная деятельность **в группах младшего возраста (3-4 г.)** строится на основе Образовательной Программы Дошкольного Образования МОУ детский сад № 362, рабочей программы по воспитанию, календарного плана воспитательной работы, рабочих программ педагогов.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтение).

Образовательная область **«Физическое развитие»** включает в себя формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическую культуру.

Образовательная область **«Познавательное развитие»** включает в себя развитие когнитивных, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром.

Образовательная область **«Речевое развитие»** включает в себя развитие речи и приобщение к художественной литературе.

Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**, включает в себя формирование первичных ценностных представлений, развитие коммуникативных способностей, развитие регуляторных способностей, формирование социальных представлений, умений, навыков.

Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** включает в себя приобщение к искусству, изобразительную деятельность, конструктивно-модельную деятельность, музыкальное воспитание, театрализованные игры.

Воспитательно - образовательная деятельность **в группах среднего возраста (4-5л.)** строится на основе Образовательной Программы дошкольного образования МОУ детский сад № 362, рабочей программы по воспитанию, календарного плана воспитательной работы, рабочих программ педагогов.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтение).

Образовательная область **«Физическое развитие»** включает в себя формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическую культуру.

Образовательная область «**Познавательное развитие**» включает в себя развитие когнитивных, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром.

Образовательная область «**Речевое развитие**» включает в себя развитие речи и приобщение к художественной литературе.

Образовательная область «**Социально-коммуникативное развитие**» включает в себя формирование первичных ценностных представлений, развитие коммуникативных способностей, развитие регуляторных способностей, формирование социальных представлений, умений, навыков.

Образовательная область «**Художественно-эстетическое развитие**» включает в себя приобщение к искусству, изобразительную деятельность, конструктивно-модельную деятельность, музыкальное воспитание, театрализованные игры.

Воспитательно - образовательная деятельность **в группах старшего и подготовительного к школе возраста (5-6, 6-8л.)** строится на основе Образовательной Программы Дошкольного Образования МОУ детский сад № 362, рабочей программы по воспитанию, календарного плана воспитательной работы, рабочих программ педагогов.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтение).

Образовательная область «**Физическое развитие**» включает в себя формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическую культуру.

Образовательная область «**Познавательное развитие**» включает в себя развитие когнитивных, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром.

Образовательная область «**Речевое развитие**» включает в себя развитие речи и приобщение к художественной литературе.

Образовательная область «**Социально-коммуникативное развитие**» включает в себя формирование первичных ценностных представлений, развитие коммуникативных способностей, развитие регуляторных способностей, формирование социальных представлений, умений, навыков.

Образовательная область «**Художественно-эстетическое развитие**» включает в себя приобщение к искусству, изобразительную деятельность, конструктивно-модельную деятельность, музыкальное воспитание, театрализованные игры.

### Образовательная деятельность МОУ детского сада № 362

| Занятия по программе           |                        |                 |                 |                                 |
|--------------------------------|------------------------|-----------------|-----------------|---------------------------------|
| Базовый вид деятельности       | Периодичность в неделю |                 |                 |                                 |
|                                | Младшая группа         | Средняя группа  | Старшая группа  | Подготовительная к школе группа |
| Физкультура в помещении        | 2 раза в неделю        | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю                 |
| Физкультура на прогулке        | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю                  |
| Музыка                         | 2 раза в неделю        | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю                 |
| Рисование                      | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 2 раз в неделю                  |
| Лепка, аппликация, ручной труд | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю                  |
| Математическое развитие        | 1 раз в неделю         | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю                 |
| Социально-коммуникативное      | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю                  |

|  |                     |                     |                     |                     |
|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| развитие   |                     |                     |                     |                     |
| Развитие речи, основы грамотности, художественная литература | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю      | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю     |
| <b>ИТОГО</b>   | 10 занятий в неделю | 11 занятий в неделю | 12 занятий в неделю | 13 занятий в неделю |

**Во всех группах** различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям учебного плана), также предполагается использование цифровых ресурсов и дистанционных технологий для воспитания и обучения детей.

**В группах детей старшего и подготовительного к школе дошкольного** возраста образовательная деятельность во второй половине дня планируется не чаще 2-х–3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Перерывы составляют не менее 10 минут.

В середине занятий проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

В старших дошкольных группах допускается проведение некоторых компонентов занятий со всей группой с целью подготовки детей к школьным условиям обучения.

Образовательная деятельность по **музыкальному развитию и физической культуре** проводится со всей группой (по условиям ДО). Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 2.4.3648 - 20. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления занятиями познавательной направленности чередуется с занятиями художественно-эстетического направления.

Музыкальное развитие детей в МОУ осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие – инструктор по физической культуре.

В МОУ детском саду № 362 организована **логопедическая служба**, целью которого является оказание помощи детям старшего дошкольного возраста, имеющими нарушения устной речи. Основной формой организации коррекционной работы логопедической службы являются подгрупповая и индивидуальная образовательная деятельность, которую проводит учитель-логопед. В работе с детьми учитель-логопед руководствуется «Программой воспитания и обучения детей с фонетико-фонематическим недоразвитием речи детей старшего дошкольного возраста» Т.Б. Филичевой, Г.В. Чиркиной.

Образовательная деятельность проводится по подгруппам и индивидуально не менее 2-3 раз в неделю, их периодичность определяется тяжестью нарушений речевого развития детей. Длительность составляет 10-15 минут. Подгрупповая и индивидуальная образовательная деятельность проводятся в основном в свободное время с учетом режима работы МОУ детский сад № 362.

**Педагог-психолог** проводит оценку индивидуального развития детей (мониторинг), осуществляет коррекционно-развивающую деятельность, оказывает психолого-профилактическую и консультативную помощь родителям и педагогам МОУ детский сад № 362.

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность по физическому, художественно - эстетическому направлению. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

