

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дзержинского района Волгограда» (МОУ детский сад №362)

Ирина Владимировна
Васильева

Контракт № 627/362
от 15.01.2025 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: **ООО Алегю**
Ковалева А.В.

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 1	Суп молочный с крутой (жареной)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	2011	
	Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	304	2011	
Итого за завтрак	Суп молочный с маком	300	2,4	7,8	15,2	145,8	1	2011	
		420	9,7	14,4	45,8	374,7			
Итого за завтрак	ССЖ РЕЦЕПЦИЯ	200	1,0	0,2	15,6	83,4	399	2011	
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,8	83,4			
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011	
	Суп с мякочными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	2011	
	Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	80,8	376	2011	
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за обед	Хлеб пшеничный	650	27,7	21,8	80,9	573,1			
Уплотнительный напиток	Трапеза с овощами (жареная)	700	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011	
	Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011	
	Чай с сахаром, варенье, джемом, медом, повидлом	150	0,1	0,0	9,0	39,4	382	2011	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	118,4	467	2011	
Итого за Уплотнительный напиток	Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	107,3			
Итого за Уплотнительный напиток		590	21,0	20,5	83,3	584,0			
Итого за день:			69,4	58,9	288,8	1 802,4			

ООО «Алегю»
ИНН 3443054280
Месту Алегю код по ОК2
Тер-О-Р-Субъекта Федерал. Уг

Повар

Сид

Согласовано

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №382 Дзержинского района Волгограда» (МОУ детский сад №382)

Ирина Владимировна



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Неделя 1 Вариант 2	ЗАВТРАК КАША ЖИДКАЯ (ПЕРЖИВОВАЯ) ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ САХ (ГОРЧИКОВОМ) БАТОН	180,6	7,6	5,9	28,8	199,7	ТРК №104	2011			
		193,0	0,1	0,0	9,8	39,4	382		2011		
		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7		2011		
		26	4,9	0,7	12,8	65,5					
		429	12,1	9,2	51,2	337,0					
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	388		2011		
		200	1,0	0,2	19,8	83,4	389		2011		
		400	1,8	1,0	38,8	174,6					
		Итого за завтрак	Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВИНЫМИ (ГОРОХ) НА КОРМОВОМ ВУЛЬФОНЕ ПИЦЦА ИЗ ПИЦЦЫ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕКАРИВАНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	2,9	4,1	46,6	33		2011
				160	4,7	3,8	13,6	110,3	ТРК №49		
150	28,9			31,2	24,8	409,1	ТРК №87		2011		
180	0,1			0,1	30,9	66,0	372				
30	2,0			0,3	12,7	61,2					
20	1,0			0,1	9,7	46,0					
610	37,9			38,5	85,8	848,2					
Итого за обед	Углетощенный полдник СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ КАРТОФЕЛЬ ОТАВАНДИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОННОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ			70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТРК №74		
				190	2,9	4,1	23,8	148,3	125		2011
				180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	380		2011
		50	3,8	0,3	26,1	118,4					
		20	1,9	2,0	14,9	83,4					
		487	20,2	13,0	76,9	614,4					
		72,0				187,2					
		Итого за день:	Пловар								

ИПТ 344300542280
АНОУ Детский сад № 382
Д/С № 382 Детский сад, Подъезд, 82

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №362
Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад №362)



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режиму функционирования

Утверждаю: **ООО Алеко**

Ковалева А.В.



Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 1 Вариант 3	Каша жидкая (молочная) Чай с сахаром, варенье, джем, медом, повидлом Батон Яблоко варенье	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	2011		
		190/10	0,3	0,0	9,8	39,4	392	2011		
		20	1,6	0,6	10,3	52,4	213	2011		
		64	5,2	5,0	0,3	68,6	213	2011		
		448	14,4	9,8	51,0	351,7				
Итого за завтраш		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011		
2 Застрав		200	1,0	0,2	19,6	83,4				
Итого за 2 завтрака										
Обед	Супец свежий Борщ с капустой и картофелем на мясной бульоне со сметаной Зеленка-картофельная с мясом или печенкой (печень) Чай с лимонном Хлеб пшеничный Хлеб темпелачный	50	0,4	0,1	0,9	8,5				
		100/10	1,7	5,1	9,2	96,5	ТТК №28			
		150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	2011		
		100/107	0,2	0,0	10,0	41,7				
		20	1,5	0,1	9,7	43,0				
		40	2,0	0,4	17,0	81,6				
		647	16,4	12,5	72,1	487,1				
		Итого за обед		60	1,0	1,9	8,2	47,0	324	2011
		Упомянутый поцелик		70/20	12,0	16,4	12,7	207,0	ТТК №61, 964	2011
		котлеты, вилочки, шинцели (пшеничные с соусом сметанным)		130	7,0	4,8	32,0	206,6	168	2011
Каша рисовая с овощами (печенка)		180	0,3	0,1	20,5	86,0	372	2011		
Компот из свежих плодов		60	4,4	0,4	29,2	137,8				
Хлеб пшеничный		50	4,0	3,0	29,9	160,9	470	2011		
Булочка вешушка		800	28,5	26,6	130,6	888,0				
Итого за Упомянутый поцелик			60,3	49,1	274,1	1 820,2				

Итого за день:
Посвар
Итого за день:
Посвар

ООО Алеко
Ирина Александровна
Молодцова сад № 362
ДЗР № 50-детский Волгоград, 62

СОГЛАСОВАНО

И.о. - директор дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дзержинского района Волгограда» (МОУ детский сад №362)



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает ООО Агленко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Приним. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	180	5,3	4,8	18,1	125,3	ТТК №106	2011
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	18,5	182,3	3	2011
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
	Итого за завтрак	637	12,7	13,7	63,6	440,5			
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,5	83,4	399	2011
			200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Итого за обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	80	0,7	0,0	1,4	8,1	ТТК №43	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОКОВОЙМ (ГОРЬО) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №65	2011
		ТЕФТЕЛИ С СОСИСИ (мясной)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
		МАКAROHHЫЕ КАДЕЛИИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,8	4,4	31,1	188,4	205	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
		ХЛЕБ ПЕКИВНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	91,6		
		ХЛЕБ ПЕКИВНЫЙ	20	1,3	0,1	9,7	45,0		
		ХЛЕБ ПЕКИВНЫЙ	720	24,7	21,2	99,3	701,6		
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62	2011
		Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
Уплотненный полдник	Итого за Уплотненный полдник	Пюре картофельное	190/70	0,1	0,0	9,6	39,4	392	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДОМ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник	Итого за день:	ХЛЕБЧА ВЕЩУШКА	500	22,1	18,8	84,8	641,0		
			60,6	53,9	277,0	1 896,5			

МДОУ Детский сад № 362
Дир. 6-9-20/Иванов Г.И.Иван, 02

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дзержинского района Волгограда» (МОУ Детский сад №362)



Согласовано
 Директор МОУ Детский сад №362
 Д.В.И. Швецова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищи	Приним пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевода, г			
Неделя 1 Вариант Б	Каши жидкая (пшеничная) Каша манная с яблоками Каша гречневая с молоком Каша овсяная с яблоками Каша перловая с яблоками	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	
		200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
		300(20)	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
		495	13,2	11,6	73,5	457,4		
		Итого за завтрак	200	1,0	0,2	19,5	83,4	399
2 Завтрак	Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,5	83,4		
Итого за обед	Салат из свежих овощей Суп картофельный на курином бульоне Плов из птицы Кисель из повидла, джема, варенья Кисель фруктовый	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
		180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №47	
		150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №57	2011
		180	0,1	0,0	25,7	102,5	363	
		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	510	35,4	38,1	90,1	831,0			
Уплотненный полдник	Яйра яблочно-консервированная Котлеты или биточки рыбные заливные Каша манная с яблоками Наличник из повидла Хлеб пшеничный	50	1,0	4,4	3,9	59,0	ТТК №77	
		70	9,5	6,9	0,8	135,8		2011
		190	2,4	3,5	20,6	128,3	126	2011
		180	0,6	0,3	18,1	89,3	389	2011
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник	470	16,7	15,4	89,5	506,6			
Итого за день			65,3	63,3	252,7	1892,4		

ООО «Алеко»
 ИНН 3443054263
 МОУ Детский сад №362
 пр-д 6-й 30-летие Победы, 62

СОГЛАСОВАНО

С.У.М. Детский сад №362
 «Детский сад №362»
 (МОУ детского сада №362)



ЕЖЕОДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алко
Ковалева А.В.

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Перекус 2 Вареники в сметане		180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №03	2011
Завтрак	Каши жидкая (манная)	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Чай с лимоном	30	2,3	0,9	19,4	78,6		
	Батон	10	2,2	3,0	0,0	36,4	7	2011
	Сыр (попуринил)	417	12,1	0,1	59,8	349,0		
Итого за завтрак		200	0,0	0,8	19,0	91,2	399	2011
2. Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Итого за 2 завтрака		50	0,4	0,1	0,9	0,9	0,9	
	Орешек свежий	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №86	
	Сул. с мажарскими изде лимона на марсо-костной вилочке	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
	Голубцы печеные	200	0,0	0,0	15,5	61,9	378	
	Компот из свежих фруктов	80	3,3	0,4	21,2	102,0		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	Хлеб пшеничный	720	23,4	15,0	90,6	612,4		
Итого за обед		150/90	10,1	10,1	30,7	404,3	ТТК №152-477	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью с соевым молочно-сливочным соусом с ванилью	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Чай с лимоном	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
	Хлеб пшеничный	80	4,1	3,9	26,9	167,3	487	2011
	Булочка ванильная	487	24,9	22,1	88,3	869,3		
Итого за Уплотненный полдник			61,2	47,0	264,7	1 810,0		

ООО «Алко»
 ИНН 3443054280
 МОУ Детский сад № 362
 пр. С-р-30-летия Победы, 62

Повар _____

СОГЛАСОВАНО

детальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №352
Дзержинского района Волгограда»
(МОУ Детский сад №352)



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает ООО Алко

Ковалева А.В.



Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Злаковые			
Недзена 2 Вариант 7	МЯС КВАШЕНАЯ КОНДИТИРОВАННАЯ САЛЕТ НАГУРЬЯНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЫМ ДРЕВНОМ МЕДОМ ПОВИДЛОМ БАТОН	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТРК №72	2011	
		150	15,3	18,8	2,9	245,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	38,4	ТРК №202	2011	
		30	2,3	0,9	15,4	70,6			
		430	18,7	24,3	32,0	425,9			
Итого за завтрак		200	1,0	0,2	19,8	83,4	399	2011	
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,8	83,4			
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ МАКАРОНЫ-Ж С МЯСНОМ СОС ПЕЧЕНО- ПОШАРИМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	80	0,6	0,0	1,2	5,8	ТРК №202	2011	
		180/25	6,6	6,3	12,8	134,6			
		150/50	15,2	9,0	33,5	297,2	ТРК №24, 349	2011	
		190	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011	
		40	2,6	0,4	17,0	61,6			
		655	25,1	15,8	85,4	605,2			
Итого за обед		700/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТРК №655	2011	
Уплотнительный подзаказ	ТЕЧЕЛИ С СОУСОМ (пошаим) ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	301	2011	
		200	3,0	2,4	15,8	97,3	384	2011	
		30	2,3	0,2	15,1	71	473	2011	
		50	4,0	3,0	29,6	190,9			
Итого за Уплотнительный подзаказ		630	22,7	22,7	82,5	877,9			
Итого за день:			67,6	63,6	228,5	1794,4			

Повар

[Signature]

ООО Алко
ИНН 34400151200
МОУ Детский сад № 352
Дзержинского района, 62

Согласовано

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362» Дзержинского района Волгограда (МОУ детский сад №362)



РЕЖИМНОЕ МЕНЮ 20-ти ДНЕВНОЕ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Примечания	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Надоля 2 Вариант в	КАША ЖЕЛТОЙ ПШЕНИЧЕЙ	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	2011		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	30	2,3	0,9	16,4	78,6	7			
	САЛОН	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7			
	Сыр (проц. жира)	417	12,1	0,1	69,8	348,0				
	Итого за завтрак					190,0	369		2011	
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2				
	Итого за 2 завтрака					19,0	91,2			
Обед	СУПЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,8	0,5		2011		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	60,2	ТТК №88			
	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140(80)	13,2	12,1	13,4	234,4	ТТК №75			
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	16,8	61,9	376			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	110,4				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	720	23,4	16,0	90,6	612,4				
	Итого за обед					81,2	477			
	УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ ПОДАРОК	САХАРОЗЫ	150(50)	19,1	18,1	30,7	404,3		ТТК №132, 477	2011
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ	20	1,9	0,1	9,7	46,0			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	4,1	3,9	26,9	167,3	467			
БЕЛОЧКА ВАНИЛИННАЯ		467	24,9	22,1	88,3	459,3				
Итого за Употребляемый подарок					61,2	477				
Итого за день:						254,7		1 810,9		

Провер

МДОУ Детский сад № 362 Дзержинского района Волгограда

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362» Детского района Волгограда (ИОУ Детский сад №362)



Ирина Александровна Мельникова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: **ООО Алегко**
Ковалева А.В.



Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 9 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		2011
	СЫР (ПОВЫШЕН)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	
Итого за завтрак	СОК БЕЛОПЕЧАЙ	400	17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	369	2011
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	46,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО КОСТЯНОМ СЫРНОЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	6,1	9,2	95,0	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	19,6	11,4	36,9	243,0	ТТК №68	2011
	КАКСЕЛЬ ИЗ ПОМИДО, ДУМКА, ВАРЕНЫЯ	180	0,1	0,0	28,7	102,6	363	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,0	0,1	5,7	46,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	28,9	19,9	86,8	634,7		
Уютно-позитивный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ОКСОМ МОЛОЧНЫМ СЛИВОМ С ВАНИЛЬЮ	180/80	27,7	18,9	31,4	429,7	ТТК №151, 417	
	КЕФИР	200	6,6	4,9	7,8	102,0	401	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	26,7	131,0		
Итого за Уютно-позитивный полдник		450	37,1	26,3	84,9	663,5		
Всего за день:			82,9	58,9	236,7	1 004,3		

Повар

Ирина Александровна Мельникова

ООО «Алегко»
ИНН 34430641200
ИОУ Детский сад №362
ул. Бр. 35-летн. Победы, 02

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дзержинского района Волгограда» (ИОУ детский сад №362)

Утверждаю: ООО Аллеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования.



Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 12	КАША ЖЕЛТЫЙ ГЕЛУЗЕВОВАЯ	180	7,8	5,6	29,0	187,0	ТТК №104	2011
	КОРЕЙСКИЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	396	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	198,7	2	
Итого за завтрак		418	13,2	11,6	73,5	487,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	63,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛКОСЫЯНОЙ КАПУСТЫ	80	0,8	2,4	4,8	44,1	20	2011
	СУП КАРТОВАБЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	
	ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №87	
	КВАСЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕВЫЯ	130	0,1	0,0	25,7	102,6	343	2011
	ХЛЕБ ПЕХЛЕВАНЧЫЯ	50	3,2	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		610	35,4	38,1	90,1	833,0		
Удобрительный полдник	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	69,5	ТТК №77	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	8,9	6,8	135,0	126	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,0	128,3	396	2011
	НАЛИТОК ИЗ ПИЛОДА ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	80,2		
	ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за полдник		470	16,7	18,4	99,5	508,5		
Итого за день:			66,3	63,3	282,7	1 880,4		

Повар

ООО «Аллеко»
ИНН 3443036420
ИОУ/Детский сад №362
ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН, 372

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №302 «Азерикинского района Волгограда» (ИМОУ Детский сад №302)

С.В. Мухоморова
 ИМОУ Детский сад №302



Утверждает ООО Алегко
 Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Надпись 3 Вариант 13	КАША ЖЕЛТОКА ПШЕНИЧНАЯ	180	8,3	4,2	35,7	213,6	ТТК №108	2011			
		180	2,7	2,3	14,0	67,6	394				
		300/200	2,3	3,7	27,4	106,7	2				
		416	13,3	10,2	77,4	457,7					
		200	1,0	0,2	19,6	63,4	399		2011		
		200	1,0	0,2	19,6	63,4					
		Итого за завтрак	СОУЩЕ СЫРНЫЙ	50	0,4	0,1	0,8		6,5	ТТК №88	2011
				180	2,7	2,1	14,2		89,2		
				70/30	10,3	12,4	11,0		206,3	ТТК №66	
				130	2,9	4,5	12,5		106,9	398	
180	0,0			0,0	14,0	55,8	376				
50	3,3			0,4	21,2	102,0					
30	2,2			0,2	15,1	71,0					
720	21,9			20,1	89,2	638,7					
Итого за обед	СТАЖЕ ИЗ РЫБЫ			70	11,8	8,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011	
				150	3,9	3,9	39,7	214,1	169		
		180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392				
		30	2,3	0,2	15,1	71,0					
		50	4,0	3,0	29,6	160,9	473				
		500	22,1	13,7	97,2	608,0					
		Итого за ужин	БЕЛКО-ЖЕЛТОКА	50	22,1	13,7	97,2	608,0			2011
				500	22,1	13,7	97,2	608,0			
		Итого за день	Итого за день	500	68,3	44,2	283,2	1788,8			
				500	68,3	44,2	283,2	1788,8			

После

ООО Алегко
 ИНН 60-01-0000000
 ИМОУ Детский сад №302
 Ррп. Б-р. Стаханов. Подпись, 62

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дзержинского района Волгограда» (МОУ детский сад №362)



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООУ Алегко

Ковалева А.В.



Приним пища	Приним пища, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 14	ИЮРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СЛИВКИ НАТУРАЛЬНЫЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВАШОМ БАТОН	50	1,0	4,6	3,8	59,5	ТТК №22	2011
		150	16,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №28	
		100/10	0,1	0,0	0,8	30,4	392	
		20	1,6	0,6	10,3	62,4		
		420	17,9	24,0	26,9	400,7		
Итого за завтрак	ОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ БОРОЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СОЛЕНЫЕ БЕРИЛЫ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПИРОЗОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,8	0,0	1,2	6,8	ТТК №28	2011
		150	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №25	
		1400/0	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК №75	
		150	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
20	1,5	0,1	9,7	46,0				
540	19,6	18,6	69,6	516,3				
Итого за обед	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говяжий ТТК №60 НАКАРОУЧИЛЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КАПУТОК ИЗ ПИРОЗОВ ШИРОКОНА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	700/0	11,6	13,1	В.З	203,3	ТТК №60	2011
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	209	2011
		180	0,6	0,3	18,1	84,3	398	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		2011
		50	4,1	3,5	28,9	157,3	467	2011
		480	23,4	21,9	101,5	718,3		
Итого за дневной рацион			81,9	62,7	217,6	1 618,7		

Повар

ООО Алегко
ИНН 34030054280
Адрес: Дзержинск с/п № 362
Д/р: Б.р. 30-летия Победы, 62

ООО Алегко
ИНН 34030054280
Адрес: Дзержинск с/п № 362
Д/р: Б.р. 30-летия Победы, 62

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дерзавинского района Волгограда» (МОУ Детский сад №362)



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает ООО Алеско

Ковалева А.В.



Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белок, г	Жир, г	Углеводч., г				
Неделя 3 Вариант 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ (ГРЕЧЕВОЙ)	180	6,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	2011	
	СЫР ПОСЫДЯНЫЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011	
	СЫР ПОСЫДЯНЫЙ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	
	КОСМЕЛЬЯ ЗАЛИТОК С МОЛОКОМ	40	3,0	1,2	20,6	104,8			
	БАТОН	430	13,7	11,4	62,8	385,6			
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	81,2	398	2011	
2. Завтрак	ОБРАТЫ СВЕЖИЕ (ВЕЛЮКИ)	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	ИМЯ КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,6	ТТК №44		
	СУП С КРУПЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №67	2011	
	ПЮР из ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	383		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОМИДИ, ДУШИКА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,4	26,7	102,6			
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	20	1,3	0,1	0,7	46,0			
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	630	37,0	38,1	98,2	887,2			
	Итого за обед		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №81	2011
	Углеводный ПОДЛИК	КОТЛЕТКА, БИТОЧКА, ШНИЦЕЛМ РУБЕЖНЫЕ	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
		РАТУ СОСИСНОМ (3 ВАРЯНТИ)	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
ЧАЙ С ТРАДИЦИОННЫМ		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Углеводный ПОДЛИК	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	447	16,9	21,9	51,0	481,8			
	Итого за день:		60,4	71,6	221,0	1 829,8			

Стор. 100000000
ИНН 3402042560
МНСУ Детский сад № 362
Д/р 6-9 20-летия Телески, 02

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362» Дзержинского района Волгоградской области (МДОУ Детский сад №362)



Ирина Викторовна
Заведующий

Утверждено: 000 Алёко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Промы пищи	Промы пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Бармант 16	Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011	
	Каша жидкая (пшеничная) с молоком	200	9,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	
	Мюсли с молоком	300/20	2,3	3,7	27,4	166,7	2	2011	
	Булгур с джемом или повидлом	20	1,5	0,6	10,3	50,4			
Итого за завтрак	САЛОХ	406	16,2	10,9	90,9	525,6			
2. Завтрак	Итого за завтрак	300	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011	
	Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,8	6,5			
	Оливки	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47		
	Шницель из свинины с картофелем на куринном бульоне	150	14,4	13,5	14,7	241,5	ТТК №85	2011	
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	190	0,0	0,0	14,0	85,8	370		
	КОМПОТ из сушеных фруктов	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	30	2,3	2,9	22,3	125,1			
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	21,7	20,6	75,1	880,7			
	Итого за обед		70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011
	Уплотненный подзаказ	Сыр из рыбы	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
		Пюре картофельное	150/10	0,1	0,0	9,0	39,4	392	2011
Чай с сахаром, варенье, джемом, медом, повидлом		40	3,1	0,2	20,1	94,7	467	2011	
Хлеб пшеничный		50	4,1	3,9	28,9	167,3			
Итого за Уплотненный подзаказ	Евгучка вафельная	480	21,8	14,8	90,4	648,4			
Итого за день:			59,5	46,9	266,0	1746,9			

Поезд

Ирина Викторовна
Заведующий
МДОУ Детский сад № 362
Волгоградская область, Дзержинский район

Согласовано

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362» Дзержинского района Волгограда (МОУ Детский сад №362)



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алегко

Ковалева А.В.



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак Каша вязкая молочная (рисовая) Чай с молоком или сливками Бутерброд с сыром	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	2011
		150	2,7	2,3	14,0	87,5	394	2011
		300г*10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
Итого за завтрак		200	1,0	0,2	19,5	83,4	399	2011
2 Завтрак	СОК РЕЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,5	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ БОРЩ НА МЯСО-КОСТИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОМ ОРИЗОВЫЙ КАСОЛ В СОУСЕ (овощной) МАРИНОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕЦЫ ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
		180,5	1,3	4,3	7,1	78,6	ТТК №200	2011
		707,0	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	2011
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
		180	0,1	0,0	25,7	102,8	383	2011
		40	2,8	0,4	17,0	51,5		
Итого за обед		885	21,2	24,8	93,7	698,5		
Уютный полдник	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СЫРОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛИНОМ КЕФИР БАТОН	150,90	28,1	21,3	30,4	420,7	ТТК №151, 477	2011
		200	5,5	4,9	7,8	102,8	401	2011
		40	3,0	1,2	20,6	104,6		
Итого за Уютный полдник		400	36,7	27,4	59,5	647,3		
Всего за день:			89,7	58,4	228,8	1 892,7		

Повар

ООО «Алегко»
ИНН 34-90054200
ИНН/ВНН 34-90054200
Дир. ОО-Солнце Подкова, 07

Согласовано

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №322 Дзержинского района Волгограда» (МОУ детский сад №322)



Иванова И.В.

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режисс функционирования

Группы пищи	Приним пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 4 Вариант 18	КУША ЖИРНАЯ (ГЕРУЛЕСОВАЯ) ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМСИ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ СЫР (ГОРШЕНЬКИ) БАТОН	180/6	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	2011		
		180/10	0,1	0,0	9,0	30,4	352			
		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7			
		25	1,9	0,7	12,9	65,9				
Итого за завтрак		420	12,1	9,2	51,2	337,0				
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) СОК ПЕЛОЧНЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	308	2011		
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	359			
		400	1,8	1,0	38,6	174,6				
		Итого за 2 завтрак								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ПИЩА ИЗ ПИЦЦЫ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011		
		180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43			
		150	26,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №57			
		190	0,1	0,1	20,9	85,0	372			
		30	2,0	0,9	12,7	81,2				
		30	1,5	0,1	9,7	46,0				
		20	1,5	0,1	8,9	48,2				
		610	37,9	38,5	85,9	548,2				
		Итого за обед								
		Уютный полдник	ТЕАТИЛ С СОУСОМ (ГОРШЕНЬКИ) РАГУ БОБОВНОЕ (3 ВАРИАНТА) ЧАЙ С ЛИМОННОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70/0	10,3	12,4	11,0		205,3	ТТК №55
150	2,8			5,9	14,9	134,0	344			
180/10/7	0,2			0,0	10,0	41,7	363			
20	1,5			0,1	8,7	48,0				
Итого за Уютный полдник		487	14,8	18,4	45,6	427,0				
Итого за день			66,6	67,1	221,2	1787,4				

Повар

Иванова И.В.

МОУ детский сад №322 Дзержинского района Волгограда
Директор: О.В. Ковалева

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дзержинского района Волгограда» (МОУ детский сад №362)



Утверждаю: ООО Алеско

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пицци	Принем пицци, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 4 Вариант 19	ИГРА КИСЛОМОЛАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	60,5	ТТК №872	2011		
	СЛИВКА НАТУРАЛЬНАЯ	150	15,3	18,9	2,9	289,4	ТТК №87			
	ЧИЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,8	97,3	364			
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6				
Итого за завтрак		430	21,5	26,8	37,8	484,8				
2 Завтрак	Итого за завтрак	300	1,0	0,2	18,6	83,4	399	2011		
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	18,6	83,4				
Обед	СУРПУЛ СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	0,9	6,5	ТТК №88	2011		
	СУП С МАКАРОНИКАМИ ЖЕЛЕЛЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,0	16,2	90,0	ТТК №86			
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	211,5	376			
	КОМПОТ ИЗ СЛИВНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,5				
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,8				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	670	23,9	16,4	84,4	598,9				
	Итого за обед		70	11,6	16,2	11,0	204,5		ТТК №81	
	Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЦНЫЕ	150	8,1	5,6	36,9	234,4		156	2011
		КАША РАСОБЛАЧТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ)	190	0,1	0,0	9,8	36,4		302	
ЧИЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕРСИ, ПОВИДЛОМ		30	2,3	0,2	15,1	71,0				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		450	22,1	21,0	72,8	479,3				
Итого за полдник			88,5	64,4	218,6	1 007,4				

Средняя стоимость
Итого: 2444000000
Итого: 2444000000
Доп. 60-2000000000

Товар

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №362 Дзержинского района Волгограда» (МОУ детский сад №362)

Согласовано



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 4	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011	
	Вариант 20	200	3,1	2,4	17,1	103,1	355		
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	50	3,0	1,5	26,7	131,0			
	КОРЕЧНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	430	15,2	8,1	78,6	447,5			
Итого за завтрак		200	0,9	0,8	19,0	91,2	353	2011	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
	Итого за 2 завтрак								
Обед	МИКС КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,0	4,5	3,8	55,0			
	БОРЩ С МАТРОСКОЙ И МАРГОНЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,6	78,5	ТТК №28		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	204,5	ТТК №61	2011	
	МАМАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	158,4	200	2011	
	МИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	363		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
	Итого за обед		680	24,5	28,4	112,8	814,1		
	Уплотненный полдник	ПОМОДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
		ФРИКАДЕЛКИ ВОСУ-ВЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 355	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		150/10	0,1	0,0	9,6	39,4	392		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Уплотненный полдник		470	15,2	14,0	49,6	407,5			
Всего за день:			55,7	61,3	259,7	1 752,3			

Итого за день:
Всего за день:
Повар

Итого за обед

Итого за завтрак
Итого за обед
Итого за Уплотненный полдник
Всего за день:
Повар