

**Пособие «Гусеница»** (профилактика сколиоза).

Спинку прямо держи, руки вверх подними.

Палкой двигаешь шары. И здоровым будешь ты!





*Прыжки вверх из глубокого приседа с касанием рукой шаров.*



*Бросание мяча через «гусеницу»*