

Пособие «Гусеница» (профилактика сколиоза).

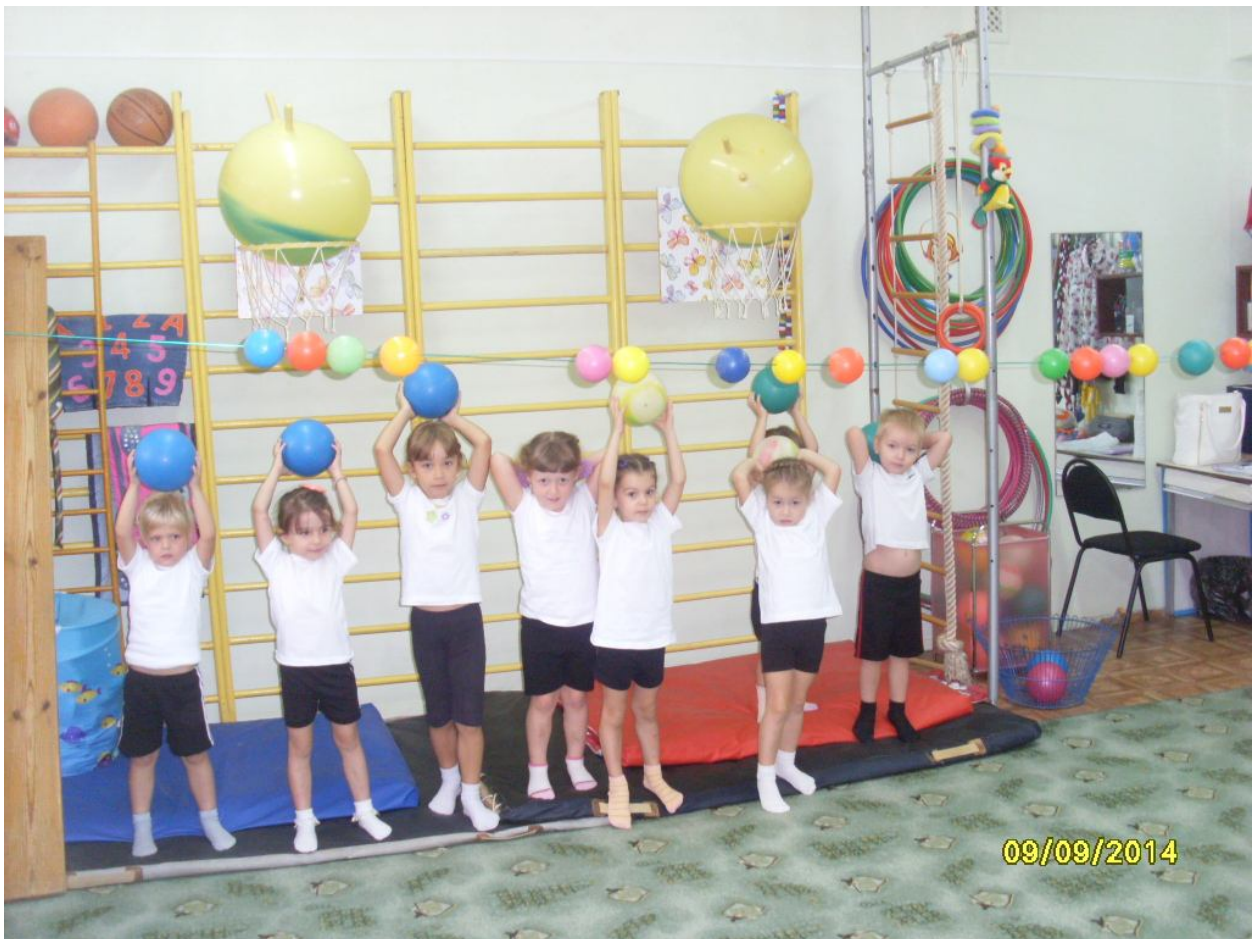
Спинку прямо держи, руки вверх подними.

Палкой двигаешь шары. И здоровым будешь ты!





Прыжки вверх из глубокого приседа с касанием рукой шаров.



Бросание мяча через «гусеницу»